

## TRASA BIEGU

**START – Rynek Główny**

Ulicami:

Rynek

Piłsudskiego

Pęcowskiego

Szpitalna

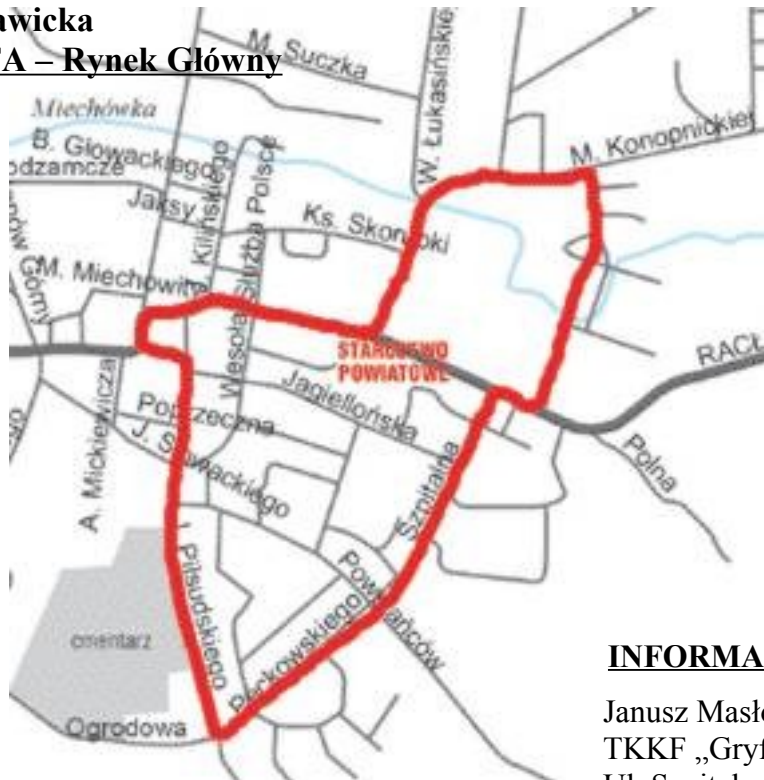
Raławicka

Park Miejski

Konopnickiej

Raławicka

**META – Rynek Główny**



### **INFORMACJE:**

Janusz Maślowski  
TKKF „Gryf” Miechów  
Ul. Szpitalna 7/11  
Tel. /041/ 383-22-21  
kom. 0-606-658-463

## REGULAMIN V CROSSU MIECHOWITY

/BIEG ULICZNY/

MASOWY BIEG RODZINNY

MIECHÓW 2007



**MIECHÓW 5.10.2007 r.**

**GODZINA 12:00**

**RYNEK GŁÓWNY**

# V CROSS MIECHOWITY

MASOWY BIEG RODZINNY

(bieg ulicami miasta na dystansie 3000 m)

**Cel imprezy:** 1. popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich: dzieci, młodzieży i osób dorosłych  
2. promocja miasta.

**Termin i Miejsce imprezy:** 5 października 2007, Start 12:00 Rynek Główny w Miechowie.

**Organizatorzy:** TKKF „Gryf” Miechów  
Burmistrz Miechowa

**Współorganizatorzy:** Świętokrzyski Związek Ognisk TKKF w Kielcach  
Miechowski Dom Kultury  
Komenda Powiatowa Policji  
Młodzieżowi Organizatorzy Sportu  
Kadra nauczycielska

## PROGRAM

5.10.2007 r.  
PIĄTEK

11:00 – 11:30 – Zgłoszenia  
11:30 – Uroczyste otwarcie  
11:40 – Występ zespołu B-612  
11:50 – Omówienie trasy i regulamin biegu  
12:00 – START /bieg/ META  
13:00 – Zakończenie imprezy (wręczenie dyplomów, nagród,)  
13:30 – posiłek regeneracyjny

Opieka medyczna (karetka pogotowia z obsługą na trasie biegu i lekarz na mecie zawodów).

## REGULAMIN BIEGU

1. Bieg ma charakter otwarty, tzn. brać może udział każdy bez względu na wiek i płeć
2. KATEGORIE WIEKOWE
  - I przedszkolaki (1 okrążenie dookoła Rynku)
  - II do lat 13 (dystans 800 m ) – bieg 2 x dookoła Rynku
  - III od 14 do 16 lat
  - IV od 17 do 24 lat
  - V od 24 do 35 lat
  - VI powyżej 35 lat
  - VII powyżej 50 lat
3. Bieg zostanie rozegrany na trasie 3000 m na nawierzchni asfaltowej.
4. Start i meta na parkingu przy Rynku Głównym w Miechowie.
5. Strój i obuwie: uczestników biegu obowiązuje sportowe, bezpieczne obuwie i strój sportowy.
6. Warunki dopuszczające do udziału w biegu
  - a) imienne zgłoszenie do godziny 11:30 w sekretariacie zawodów
  - b) aktualne badania lekarskie (osoby pełnoletnie), a w przypadku osób niepełnoletnich pisemna zgoda rodziców
  - c) osoby niepełnoletnie muszą być pod opieką osób dorosłych (nauczyciel).
7. Skrócenie trasy biegu powoduje dyskwalifikację.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione
9. Uczestnicy zapewniają ubezpieczenie we własnym zakresie
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

Organizator  
TKKF „Gryf” Miechów

